ISSP

Opleidingsbrochure

Spirituele Psychologie

Meditatie, Energieleer, Bewustzijnsontwikkeling

Het ISSP-onderwijs en spirituele psychologie

"Liefde is een wet die zo werkt dat jij en ik het niet kunnen dicteren, we kunnen ons er alleen mee mengen." - Bob Moore

In deze brochure vind je informatie over de 7-jarige deeltijdopleiding Spirituele Psychologie, een opleiding waarin zelfontwikkeling en therapeutisch leren werken centraal staan. Deze opleiding wordt vormgegeven vanuit een lichaamsgericht en integratief holistisch kader, waarbij ruimte is voor zowel Oosterse als Westerse zienswijzen.

Deze opleiding wordt gegeven door docenten die aangesloten zijn bij ISSP, School voor Spirituele Psychologie. Het leertraject wordt in meerdere landen gegeven (Nederland, Israël en de Verenigde Staten). Een aantal modules wordt in de USA geaccrediteerd als post-doctorale nascholing voor psychologen, artsen en verpleegkundigen.

In Nederland is de opleiding erkend door het CPION en ingeschreven bij het CRKBO.

De opleiding Spirituele Psychologie is zowel:

1. een traject voor persoonlijke ontwikkeling en zingeving
2. een opleiding tot spiritueel therapeut, coach of healer.

Cursisten krijgen een gedegen scholing op het gebied van meditatie, energieleer en bewustzijnsontwikkeling. Persoonlijk en professioneel leren gaan hierbij hand in hand.

Je volgt de 14-21 hoofdmodules die gedurende zeven jaar worden aangeboden. Doel van de opleiding is: het verbeteren van het welzijn van de mens, op lichamelijk, emotioneel, gedragsmatig, intellectueel en spiritueel niveau. Deze aspecten zijn met elkaar verweven en worden aangeboden als geïntegreerd geheel.

Niveau en Vooropleiding

De opleiding wordt gegeven op HBO-niveau. Voor deelname aan de opleiding is een afgeronde MBO opleiding vereist. Er wordt verwacht dat cursisten op HBO denk- en werkniveau kunnen (gaan) functioneren.

Door de opdeling in fasen en de verdiepende werking van de oefeningen, is de opleiding geschikt en waardevol voor iedereen: van mensen die net begonnen zijn met persoonlijke ontwikkeling tot ervaren therapeuten, coaches, docenten, managers of trainers.

De opleiding van het ISSP "Spirituele Psychology" – The Healing Principles, bestaat uit drie niveau's waarbij elk niveau een complete training vormt. Om aan een volgend niveau te beginnen, is het van belang dat het vorige niveau is voltooid, of dat men een vergelijkbare cursus heeft gevolgd.
De drie niveau's zijn apart gecertificeerd door het ISSP en zijn erkend door het CRKBO in Nederland.

The Grounding: Spiritual Psychology Level I

Adjunct Practitioner

"De beste en mooiste dingen ter wereld kunnen niet worden gezien of zelfs aangeraakt - ze moeten met het hart worden gevoeld." - Helen Keller

SP Niveau I bestaat uit 5 modules, waarin elke module (afhankelijk van de facilitator) bestaat uit 3x2 dagen, 2x3 dagen of 5 opeenvolgende dagen. Totaal omvat SP Niveau 1 150 lesuren.

In **SP Niveau I** wordt een basis gelegd in persoonlijke groei. Naast kennisoverdracht opent **SP Level I** de energetische basis voor interne groei en zelfontwikkeling door gedeeld onderzoek, meditatie en contemplatie. Binnen spirituele psychologie is ervaringsgericht innerlijk werk cruciaal voor de communicatie en verbinding met anderen. Het overstijgen van innerlijke conflicten, patronen van stress, depressie en trauma ondersteunt zelfvertrouwen, vrijheid en creativiteit in samenwerking met anderen.

De persoonlijke ontwikkeling kan worden geïntegreerd in ieders eigen leven, in zowel privé als werkleven. SP niveau 1 vormt een basis om te werken als spiritueel psycholoog, coach of genezer. De totale training van **SP Niveau I** duurt ongeveer 2 1/2 jaar en certificeert deelnemers als een ***Adjunct Practitioner of Spiritual Psychology***. Dit staat voor basiskennis in spirituele psychologie en de beschikbaarheid van het internationale ISSP-netwerk als hulpmiddel voor de beoefenaar in de vorm van toezicht, overleg en gemeenschap.

SP Level I, hierin worden de volgende thema's verdiept:

- De innerlijke ruimte openen om het bewustzijn van innerlijke processen en de beweging van energie te vergroten.

- Het transformerende effect van bewustzijn, door meditatie, oefeningen en partnerwerk.
- De structuur van het menselijk organisme: inclusief een verkenning van de fysieke en subtiele lichamen - zoals het etherische, astrale, causale en mentale.
- Geloofssystemen en denkpatronen en de ervaringsdimensies van de geest.
- Ziekte en gezondheid: vanuit het perspectief van de vitaliteits- of levensenergie.
- Kernkwaliteiten en persoonlijke talenten.
- Zelfinzicht in mentale, emotionele en bewuste processen.
- De psychologie van geboorte en dood.
- Werken met de elementen aarde, lucht, water en vuur.
- Aarding, ontspanning en bekrachtiging in fysiek aanwezig zijn en hier expressie aan geven.

Inside-Out: Spiritual Psychology Level II

Practitioner

"Het is altijd het valse wat je doet lijden, de valse verlangens en angsten, de valse waarden en ideeën, de valse relaties tussen mensen. Verlaat het valse en je bent pijnvrij; waarheid maakt gelukkig, waarheid bevrijdt." - *Sri Nisargadatta Maharaj*

SP Niveau II bestaat uit 4 modules, waarin elke module (afhankelijk van de facilitator) bestaat uit 3x2 dagen, 2x3 dagen of 5 opeenvolgende dagen. Totaal omvat SP Niveau II 120 lesuren.

Na het voltooien van **SP Level II**, zijn studenten gecertificeerd als *Practitioner of Spiritual Psychology* . Dit vertegenwoordigt verbondenheid, basiskennis in spirituele psychologie, dieptepsychologie en therapeutisch werk, evenals een diepte van holistisch inzicht in de interactie tussen geest en lichaam.

SP Level II gaat door met de verdieping en verbreding naar spirituele psychologie, in kennis, ervaring en toepassing.

SP Level II streeft de volgende thema's na:

- Mindfulness: wetenschap, geest en toepassing
- Verschillende spirituele energieën openen en integreren
- De genezende aanraking en de beoefening van spirituele genezing.
- Verdere verfijning van perceptie door de vensters van bewustzijn, bewustzijn en leegte (geest, hart en lichaam).
- Interpersoonlijk en transpersoonlijk inzicht in het sociale veld; werken met sociale angsten; en toegang tot het collectief.
- De gelaagdheid van de psyche: ego, persoonlijkheid en essentie.

* Werken met persoonlijk, geërfd en collectief trauma.

- Verdiepen en integreren van het gevoel van non-duale kernkwaliteiten zoals waarheid, stilte, leegte, vrede, liefde en vrijheid.
- Resourcing van deze kernkwaliteiten in genezingsprocessen.
- Verdieping en verbreding van therapeutisch werk.

Elixir of Life: Spiritual Psychology Level III

Guardian (volledige certificering)

" Blijf dicht bij eventuele geluiden die je 'blij dat je leeft' maken." – Hafiz

SP Niveau III bestaat uit 5 modules, waarbij elke module (afhankelijk van de facilitator) bestaat uit 3x2 dagen, 2x3 dagen of 5 opeenvolgende dagen. Totaal omvat SP Niveau III 150 lesuren.

In de derde fase is de training voor practitioner, spiritueel coach of genezer voltooid, waarbij personen worden gecertificeerd guardian spirituele psychologie. Na SP Niveau III wordt ondersteuning gegeven voor het openen van individuele praktijken onder het mentorschap van de internationale ISSP-gemeenschap.

SP Level III streeft de volgende thema's na:

- Direct werken met de centrale energiekanalen in de wervelkolom.

* Integratie van essentiële energie in het etherische
- Werken aan en met "puur bewustzijn".
- Werken aan uniciteit, het transpersoonlijke veld en eenheid.
- De stroom van ontvankelijkheid en expressie binnen een gedeeld veld van levende ontvankelijkheid.
- Groepsprocessen.
- Integratie, transformatie en vrijheid.

Opleidingsachtergrond

Grondlegger van de School voor Spirituele Psychologie is de Ierse spiritueel leraar Bob Moore. Deze heeft zijn leven gewijd aan onderzoek en scholing in zijn opleidingsinstituut in Denemarken.Hij verdiepte zich meer dan 40 jaar in de anatomie, fysiologie en psychologie van het subtiele energie-lichaam (o.a. chakra's, aura's, meridianen) en werkte met diverse vormen van meditatie en bewustzijnsontwikkeling.

Bart ten Berge volgde meer dan 20 jaar opleiding en training bij Bob Moore. Hij heeft deze kennis en ervaring vertaald naar de 7-jarige opleiding op het gebied van meditatie, healing en innerlijke groei.

De opleiding Spirituele Psychologie wordt inmiddels al meerdere jaren gegeven in Nederland, Israel en de Verenigde Staten (o.a als The Healing Principle, Spiritual Healing, Spirituele Psychologie).

De afgelopen jaren is er een samenwerking ontstaan tussen de docenten die deze opleiding geven. Met ingang van 2012 werken zij samen onder de naam School voor Spirituele Psychologie.

De docenten van ISSP geven elk de opleiding Spirituele Psychologie * op basis van de kennis, structuur en ervaring, waarmee Bob Moore zijn opleiding heeft vorm gegeven. Daarnaast zijn zij geschoold op verwante beroepsterreinen als: geneeskunde, verpleegkunde, psychologie, traumatherapie, lichaamsgerichte psychotherapie, didactiek, coaching en supervisie.

ISSP

De Internationale School voor Spirituele Psychologie (ISSP) is een samenwerkingsverband dat als doel heeft om kwalitatief onderwijs op het gebied van meditatie, innerlijke groei en bewustzijnsontwikkeling internationaal te bevorderen.

Aanmelding en annulering

Praktische informatie over de opleiding, zoals bijvoorbeeld data en locaties van nieuwe opleidingsgroepen, vind je naast de gezamenlijke website www. issp.nu ook op de afzonderlijke websites van de genoemde docenten.

Een overzicht van kosten, voorwaarden en aanmeldingsmogelijkheden vind je hieronder. Omdat precieze vorm en invulling per docent enigszins kan verschillen, raden we je aan om bij de docent waar je de opleiding gaat volgen de aanvullende praktische informatie op te vragen.

Kosten

- De kosten van de opleiding vindt je op de website van de docent van je keuze. Dit is exclusief de eventuele kosten voor supervisie, leertherapie en reis- en verblijfskosten.

Inschrijving

- Je maakt een afspraak voor een kennismakingsgesprek en/of introductiedag.
- Na het kennismakingsgesprek kun je je aanmelden voor de opleiding. Er is een opleidingscontract beschikbaar om je in te schrijven.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je proces.
- Je bent niet verplicht meerdere modules te volgen. Wanneer je wilt stoppen met de opleiding, informeer je docent hier dan ruim voor de start van de volgende opleidingsmodule over.
- Een opleidingsgroep bestaat uit 5 tot 35 deelnemers.
- Cursusgeld dient voorafgaand aan de cursus/opleidingsmodule ontvangen te zijn door de docent.
- De inschrijving is definitief nadat je inschrijving èn het gehele cursusbedrag door de docent is ontvangen.
- Er is geen restitutie mogelijk. Mocht er een ernstige aanleiding zijn waardoor je bent verhinderd om deel te nemen aan een heel opleidingsblok, dan denken we graag met je mee om tot een passende oplossing te komen.

Klachtenprocedure & ethische code vind je op www.issp.nu

Docenten ISSP

Anita Hellemons www.levenswerk.com
is een Ayurvedisch massage-therapeut en gecertificeerd meditatieleraar vanuit het Chopra Centre USA.
Anita geeft trainingen en begeleiding gericht op persoonlijke ontwikkeling en geweldloze communicatie. Samen met Yvette Hooites Meursing geeft zij de opleiding Spirituele Psychologie in Den Haag en Rotterdam.

Bart ten Berge www.inner-growth.org
Volgde ruim 20 jaar opleidingen bij Bob Moore.
Sindsdien geeft hij de opleiding Spirituele Psychologie (The Healing Principle) aan een groot aantal groepen in Nederland, USA en Israël.
Hij geeft samen met zijn partner Georgi Johnson opleidingsmodules non- duale therapie. In zijn werk als spiritueel leraar en healer benut Bart zijn medische en psychologische achtergrond.

Georgi Johnson www.perception.inner-growth.org
heeft trainingen gevolgd in Advaita Vedanta ,meditatie en transpersoonlijke hypnotherapie. In Oxford heeft ze Engelse taal en literatuur gestudeerd.
Georgi is de auteur van: I AM HERE en Non-duale therapie en ze heeft gedichten gepubliceerd.
Georgi geeft samen met haar partner Bart de opleiding Spirituele Psychologie,internationaal trainingen en persoonlijke sessies (ook online) in het Engels.

Inge Beaujean www.ingebeaujean.com
Ze woont in Spanje en sinds 2003 is Inge werkzaam als therapeut in haar eigen praktijk.
Naast individuele- en relatietherapie legt zij zich toe op het begeleiden van verliesverwerking.

Ze maakt gebruik van uiteenlopende methodes waarvan Touch of Matrix een zeer effectieve bewustzijnsmethodiek is om transformatieprocessen te bewerkstelligen.

Pauli van Engelen www.meditatie-en-innerlijke-groei.nl
Pauli geeft 30 jaar lichaamsgerichte trauma en rouw therapie bij het antroposofisch gezondheidscentrum Lemminkainen in Groningen. Daarnaast geeft zij sinds meditatiecursussen, de opleiding Spirituele Psychologie en heeft zij een eigen praktijk.

Yvette Hooites Meursing www.levenswerk.com

Yvette is geschoold in sociologie, ervarings- en lichaamsgerichte psychotherapie en supervisie, loopbaanbegeleiding, karakteranalyse, systeemwerk en spiritual healing. Zij is gecertificeerd meditatieleraar vanuit het Chopra Centre USA.

Zij geeft Zijnsgeoriënteerde ontwikkelingsgerichte coaching, supervisie en trainingen binnen haar eigen Bureau Levenswerk.